

Comment gérer les effets secondaires provoqués par la chimiothérapie

**PROGRAMME NATIONALE DE FORMATION DU PERSONNEL MEDICAL
EN CANCEROLOGIE**

JANVIER 2015



MSPP



Objectifs de présentation

2

A la fin de cette séance, les participants seront capable:

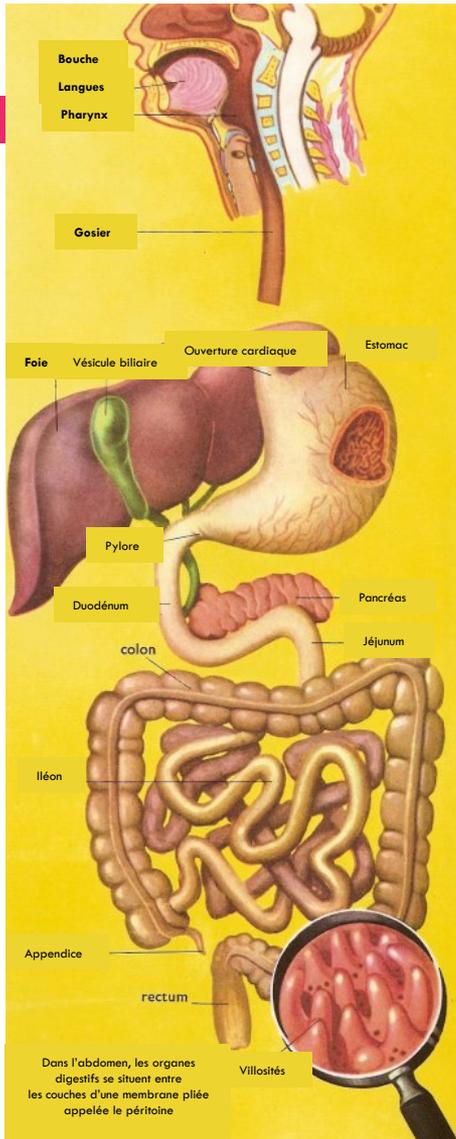
- a) Décrire le mode d'apparition, les causes et les interventions appropriées face aux effets secondaires majeurs de chimiothérapie:
 - **Nausée & Vomissement**
 - **Constipation/Diarrhée**
 - **Alopécie**
 - **Anaphylaxie**
 - **Myélosuppression**
 - **Inflammation des muqueuses**
 - **Neuropathie**
 - **Dégâts aux organes reproducteurs**

Objectifs de présentation

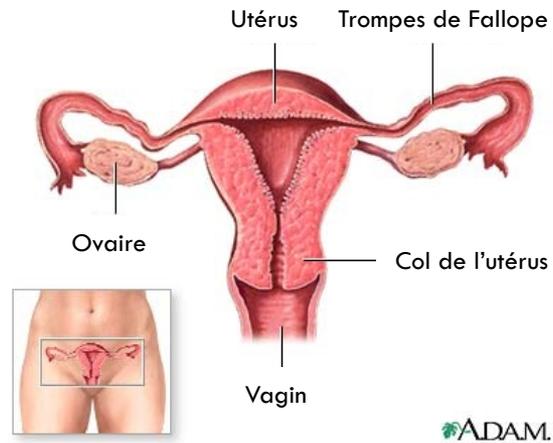
3

le mode d'apparition, les causes et les interventions appropriées face aux effets secondaires majeurs de chimiothérapie

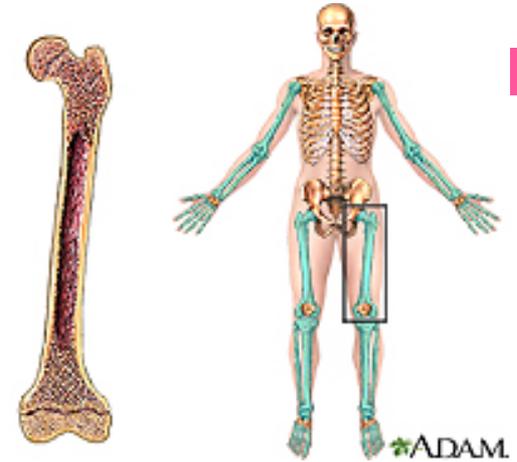
OU LES CELLULES SE DIVISENT-ELLES RAPIDEMENT?



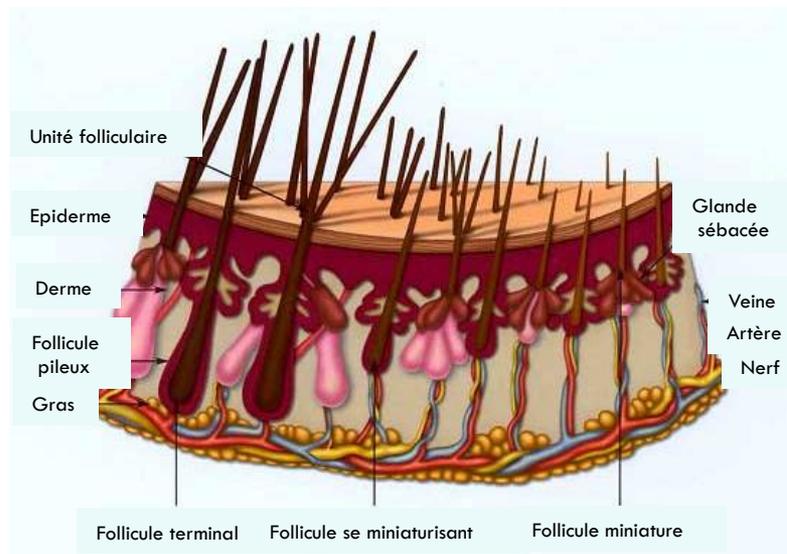
Voie digestive



Systeme reproducteur



Moelle osseuse



Follicules pileux

Pourquoi apparaissent les effets secondaires chez les patients sous traitement anti cancéreux

```
graph LR; A[Les cellules cancéreuses se divisent rapidement] --> B[Beaucoup de traitements du cancer ciblent les cellules à multiplication rapide]; B --> C(Les cellules saines se divisent rapidement sont aussi affectées (voie digestive, follicules pileux, moelle osseuse, système reproducteur))
```

Les cellules cancéreuses se divisent rapidement

Beaucoup de traitements du cancer ciblent les cellules à multiplication rapide

Les cellules saines se divisent rapidement sont aussi affectées (voie digestive, follicules pileux, moelle osseuse, système reproducteur)

Les effets secondaires durent combien de temps?

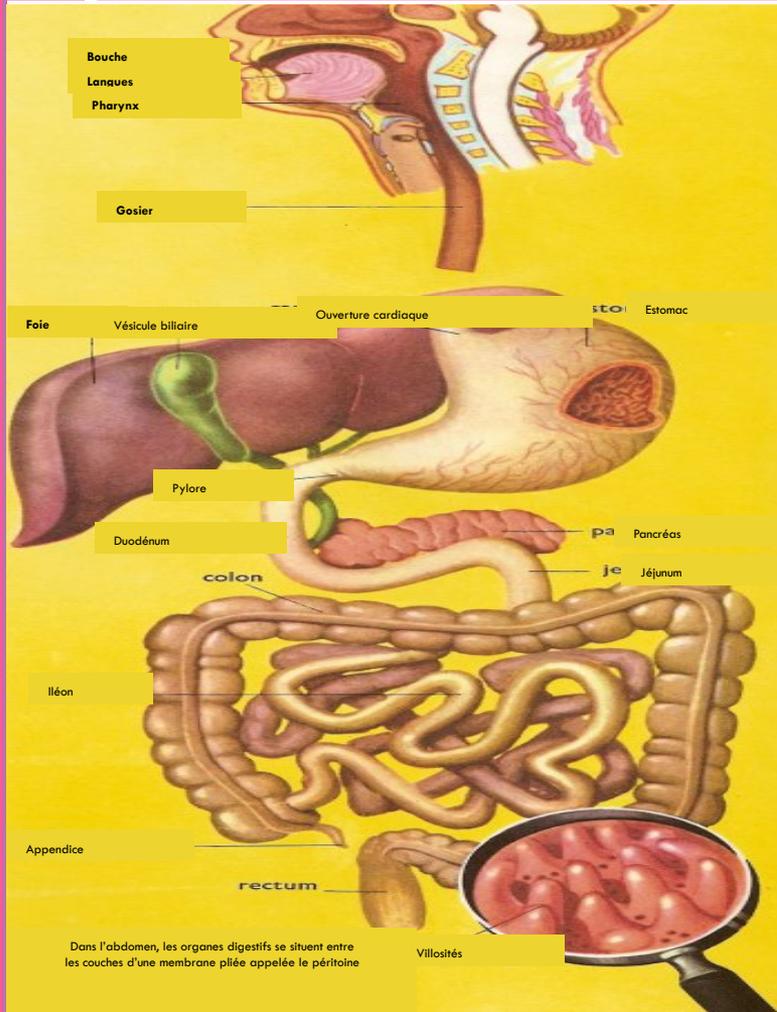
- En règle général ils durent le temps du traitement et se résolvent une fois le traitement terminé
- Certains autres peuvent durer plus longtemps ou peuvent être permanent
- Il revient alors de peser les effets secondaires et les bénéfices du traitement

Objectifs de présentation

7

Nausée et vomissement

Affectation du Système Digestif



Effet:

- Nausée et vomissement
- Plaies dans la bouche, stomatite
- Perte de poids

Gestion:

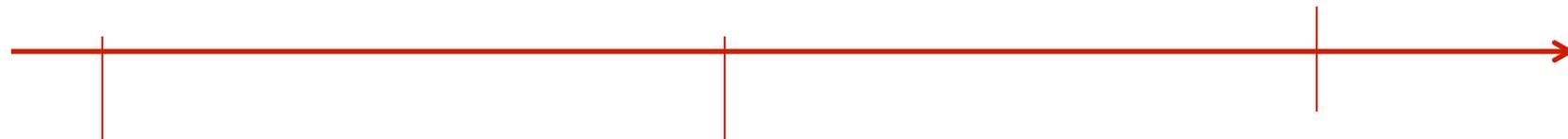
- Antiémétiques
- Perfusion de liquides pour hydrater
- Contrôle de la douleur
- Conseil ou soutien nutritionnel

Nausée & vomissement



- Ce sont des symptômes qui nuisent la qualité de vie des patients
 - Ils sont souvent considérés comme le pire des effets secondaires, et peuvent parfois mener les patients à arrêter le traitement
 - Ils sont capable de provoquer de l'anxiété et de la dépression
- 

Quand les nausées/vomissements apparaissent-ils?



Anticipatif:

- Quand le patient a de sévères nausées avec la chimio, ces nausées et vomissements peuvent être déclenchés par même des objets associés avec la chimio, des odeurs, gout, ou par anticipation de la chimio t

Aiguë:

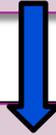
- Apparaissent dans les quelques minutes ou quelques heures après l'initiation de la chimio et se termine dans les 24 heures

Retardé:

- Apparaissent après 24 heures et sont capable de durer 6-7 jours

Nausée & vomissement

Zone de déclenchement de la chimiothérapie



Libération de sérotonine, dopamine & histamine

Les antiémétiques jouent des rôles antagonistes et essaient de bloquer ou d'agir contre ces produits chimiques

Centre Médullaire de Vomissement est stimulé



Nausée & vomissement

Les antiémétiques

| Type | Exemple | Effets secondaires |
|---|--|---|
| Antagonistes de la sérotonine (antagoniste 5HT ₃) | Granisetron (Kytril) Ondansetron (Zofran) | Maux de tête, constipation, diarrhée |
| Corticostéroïdes | Dexaméthasone Seul ou en combinaison améliore les caractéristiques d'autres médicaments | GI, anxiété, œdème, insomnie, glucose sérique élevé |
| Dérivés de phénothiazine | Prochlorperazine Déprime la zone de déclenchement du chémorécepteur | Agitation, constipation, vertiges, bouche sèche |
| Benzodiazépines | Lorazepam Améliore les caractéristiques antiémétiques de 1&2 | Somnolence |

Conseils sur les nausées & vomissements

Qu'est-ce que les patients devraient FAIRE?

- Manger lentement et fréquemment de petits repas
- Choisir de la nourriture sucrée ou salée
- Choisir de la nourriture ou des boissons froides
- Boire des fluides pendant plusieurs heures après la chimio
- Boire des fluides clairs durant la journée mais pas avec les repas
- S'asseoir pendant et après avoir mangé
- Se reposer avant les repas

Qu'est-ce que les patients devraient EVITER?

- Nourriture chaude, épicée, ou à base de matières grasses
- Aliments solides juste après le traitement
- Cuisiner des repas à odeurs fortes
- alcool
- Excès de caféine
- S'allonger pour au moins une heure après avoir mangé

Nausées & vomissement



- Les nausées et vomissements anticipatifs ne peuvent pas être traités par les antiémétiques car la zone de déclenchement de chimiothérapie ne les contrôle pas
 - Il est parfois conseillé de recourir à des thérapies comportementales: Relaxation, hypnose, imagerie guidée et benzodiazépines pour la relaxation
- 

Objectifs de présentation

15

Constipation/Diarrhée

Constipation

□ **Définition:**

- Défécation survenant moins souvent que la normale pour un individu et qui nécessite de la tension
- Consiste en des selles dures, sèches qui sont douloureuses ou difficiles à passer
- A le sentiment d'une évacuation incomplète des selles.

□ **Quels effets cela peut-il avoir?**

- Peut mener à des nausées & vomissements, incapacité à uriner, ballonnements, perte d'appétit, confusion

□ **Quel est le traitement?**

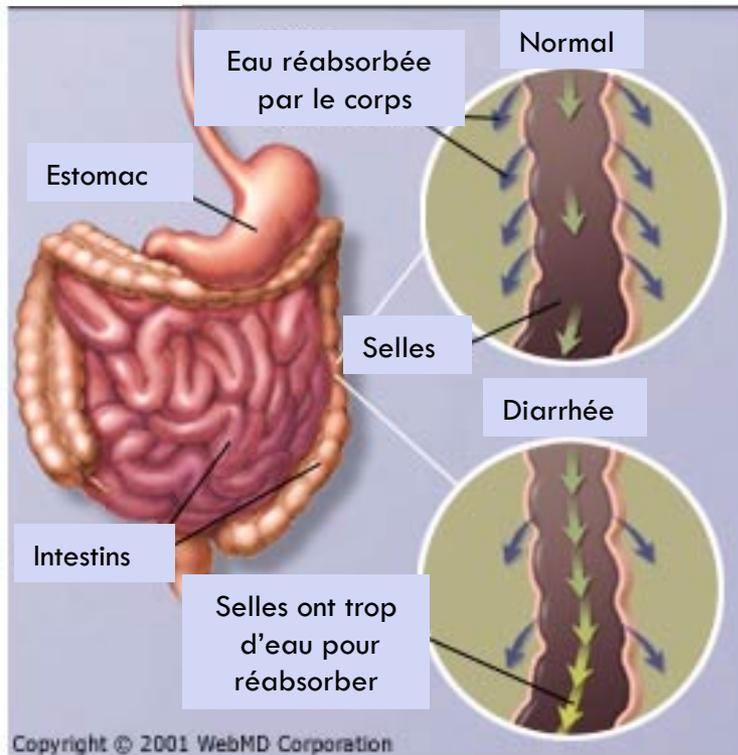
- Augmentation d'activité
- Augmentation de fluides
- Augmentation de fibres
- Laxatifs
- Laxatif émollient

Diarrhée

17

17

Diarrhée



Traitement?

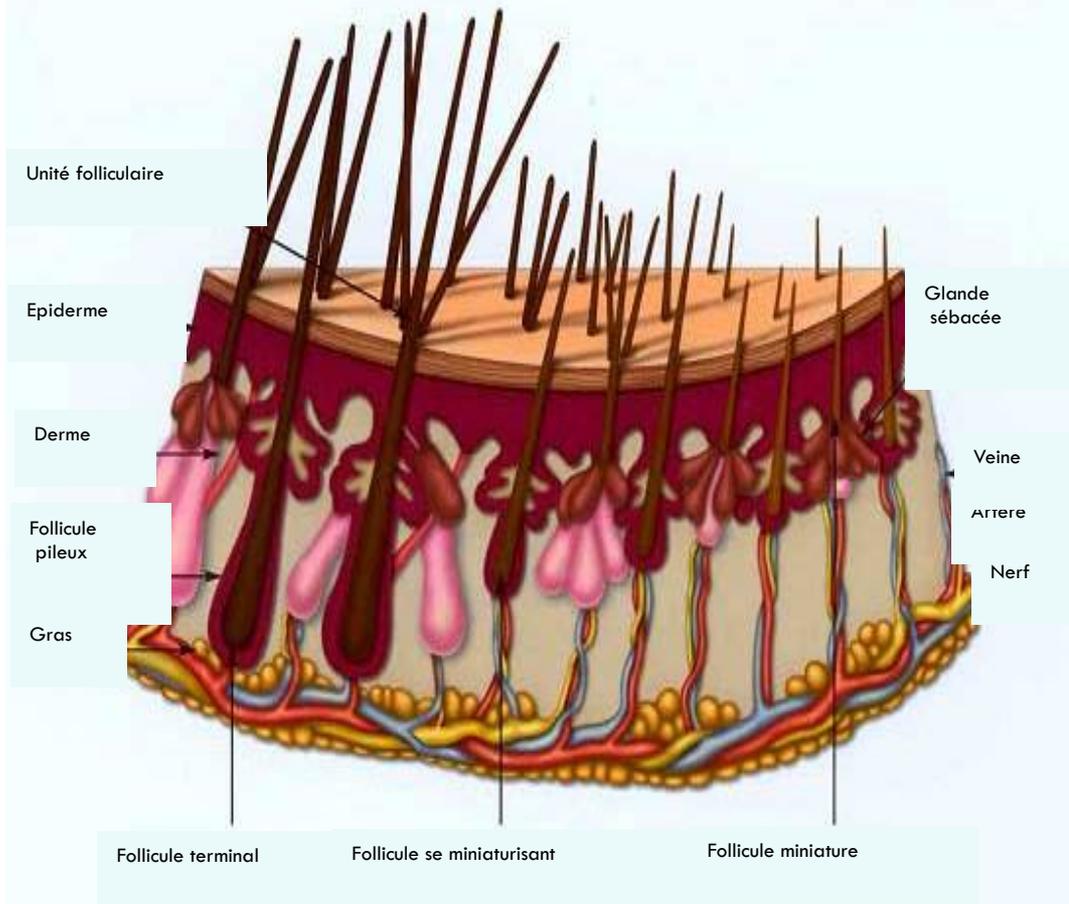
- Augmentation de fluides
- Contrôle des SV
- Déterminer la cause
- Agents anti-diarrhée
- Eliminer la nourriture qui peut irriter ou stimuler la voie digestive
- Régime BRAT si approprié
- S'assurer que le patient soit confortable
- Soins périnéaux

Objectifs de présentation

18

Alopécie

Alopécie



- la mort cellulaire entraîne la perte de cheveux
- Ce phénomène est directement relié à la chimiothérapie
- Le personnel infirmier doit à ce moment conseiller les patients sur ces signes

Objectif de présentation

Anaphylaxie

L'anaphylaxie

Qu'est ce que c'est?

Effets secondaires liés au mécanisme d'action de l'agent

→ Réactions allergiques (rougeurs, anaphylaxie)

→ Attaque sur les cellules normales se divisant rapidement

Symptômes incluant:

- Dyspnée, sifflement, stridor
- Gonflement du visage ou oral
- Hypotension
- Symptômes gastro-intestinaux (crampes, vomissement), autres symptômes peau/symptômes des muqueuses (urticaire, prurit ou rougissement)

Gestion de l'Anaphylaxie

- C'est une urgence médicale!!
- Etapes immédiates:
 - Arrêter l'infusion (si toujours en route)
 - Epinephrine! (Adrénaline)
 - O₂ par masque, nébulisation avec Salbutamol
 - IV stéroïdes
 - Antihistaminiques
 - Contrôler les signes vitaux

Objectifs de présentation

Myélosuppression

Atteinte à la moelle osseuse

Effet: Myélosuppression

De nouveaux globules rouges, globules blancs, et plaquettes sont incapables d'être produits par la moelle osseuse

- Globules rouges diminués/ anémie
- Globules blancs en baisse/ Neutropénie (sensible à l'infection)
- Plaquettes diminuées/ Thrombopénie (tendance à l'hémorragie)



Moelle osseuse

Les indicateurs d'un taux de cellules sanguines bas

- Anémie:
 - Vertiges
 - Fatigue
 - Essoufflement
 - Douleur dans la poitrine

- Neutropénie:
 - Fièvres >38 C
 - Frissons, transpiration

- Thrombopénie:
 - Saignement
 - Ecchymoses
 - Pétéchies

Myélosuppression



Gestion

- Il y a un certain nombre de jours quand les taux baissent au plus bas ('nadir') et ensuite se rétablissent (retour aux valeurs normales)
 - Surveillance Complète de Numération Globulaire
 - Précautions agressives de contrôle d'infections
 - Transfusion de globules rouges et de plaquettes comme prescrit
 - Réponse rapide contre la fièvre et la neutropénie avec des antibiotiques
- 

Objectifs de présentation

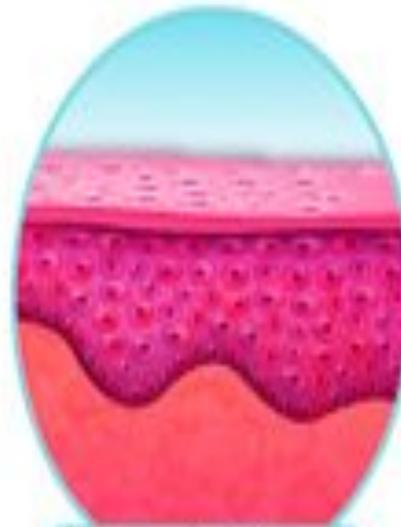
27

Inflammation des muqueuses

Inflammation des muqueuses

Facteurs favorisant:

- Dose de chimio et durée de thérapie
- Age – Jeunes enfants et les personnes âgées
- Genre – femmes
- Dentier mal ajusté
- Bouche sèche
- Diminution de la fonction rénale
- Tabagisme
- Utilisation d'oxygène
- Statut nutritionnel



Tissu normal



**Tissu ulcéré
(Inflammation des
muqueuses orales)**

Inflammation des muqueuses

Effets:

- ❑ Infection
- ❑ Déglutition douloureuse
- ❑ Défécation douloureuse
- ❑ Saignement



Interventions:

- Pas de traitement préventif
- Réduire la sévérité et améliorer le confort
 - Garder la bouche propre pour réduire le risque d'infections
 - Contrôler le saignement
 - Contrôler la douleur en utilisant les agents systémiques et à utilisation locale
- Eviter la nourriture chaude, épicée, fruste ou acide
- Manger chaud (pas brûlant) ou froid
- Ajouter de la sauce pour aider à avaler
- Eviter la nourriture sèche ou collante
- Utiliser une brosse à dents souple ou un tissu propre
- Garder les lèvres humectées

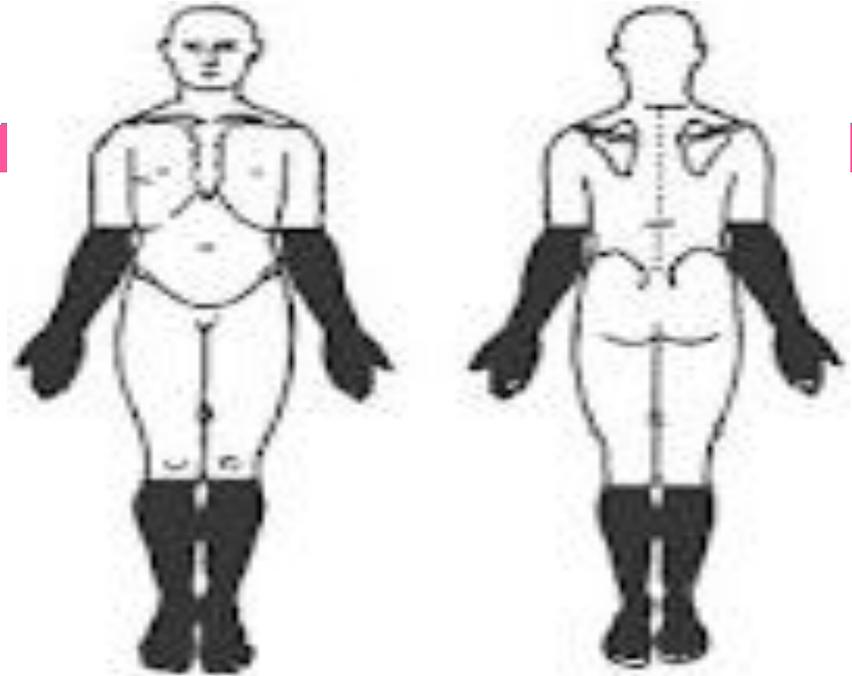
Objectifs de présentation

30

Neuropathie

Neuropathie

- Engourdissement/picotement dans les mains et les pieds – neuropathie périphérique
- Douleur, crampes dans les mains, pieds ou dans les mollets
- Faiblesse dans les mains ou les pieds
- Maladresse, perte d'équilibre
- Sensibilité au toucher ou à la température
- Vertiges, surtout avec les changements de position



- Rencontrés chez les patients recevant les composés de platine, les alcaloïdes, vinca, taxanes
- Devient moins important et se résoud avec le temps

Traitement de la neuropathie

| Type | Exemple | Effets secondaires |
|--|---|---|
| Antiépileptiques | carbamazépine changement Na ⁺ & Ca ⁺ Mouvements à travers les membranes des cellules nerveuses dans le cerveau | Vertiges, sédation |
| Opioides | morphine Analgésique narcotique | Constipation, prurit, nausée, somnolence |
| Application locale de lidocaine | Analgésique local pour ceux qui ne peuvent pas prendre de médicaments oralement | Agitation, constipation, vertiges, bouche sèche |
| Autres interventions | Contrôler les conditions préexistantes Médicaments contre la douleur Physiothérapie Exercice, massage Cane ou marcheur pour la stabilité Soins des pieds | |

Objectifs de présentation

33

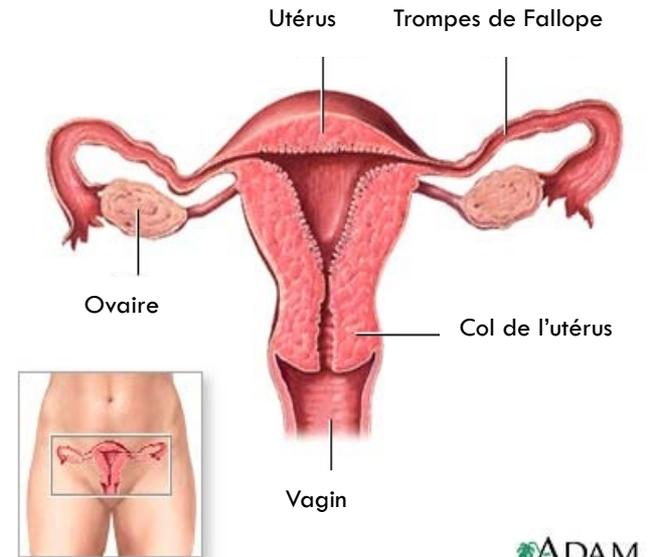
Dégâts aux organes reproducteurs

Effets secondaires liés au système reproducteur

Dégât primaire aux gonades a été documenté chez les deux genres traités avec des agents alkylants (ex: cyclophosphamide)

Femmes:

- Jeunes femmes traitées avec des agents alkylants seuls, révèle une normalisation des gonades avec le temps (mesure avec l'HSF), mais une minorité ont une insuffisance ovarienne irréversible qui nécessite un traitement hormonal substitutif
- Plus une femme est âgée (près de 40 ans), plus il y a de risques qu'elle expérimente la fin de menstruation avec un traitement à base d'agents alkylants



Hommes:

Cela dépend de l'agent, les hommes peuvent expérimenter des dégâts aux testicules, les organes qui produisent le sperme ce qui provoque une stérilité

Résumé

- Nausée & Vomissement, constipation, diarrhée, Myélosuppression, inflammation des muqueuses, alopecie, neuropathie et dégâts aux organes reproducteurs sont les effets secondaires généraux de chimiothérapie
- La majorité de ces effets secondaires sont temporaires et peuvent être gérés avec des médicaments et des mesures de soutien
- Il est important de conseiller les patients et leurs familles pour anticiper ces effets secondaires, basé sur la chimiothérapie donnée
- L'anaphylaxie, bien que rare, est importante à reconnaître et à gérer d'une façon urgente car c'est une réaction de certaines chimiothérapies mettant en danger la vie du patient