

LES SIGNES ET SYMPTOMES DU CANCER

PROGRAMME NATIONALE DE FORMATION DES
INFIRMIÈRES EN CANCÉROLOGIE

MAI 2017



MSPP



Objectifs de presentation

- I. Citer et développer les principaux signes et symptômes associés au cancer

- II. Elaborer les approches de détection précoce des cancers

Objectifs d'apprentissage

- ❖ Les signes et symptômes associés au cancer

LE DIAGNOSTIQUE DE CANCER, UNE DEMARCHE DIFFICILE

- Les patients ressentent des signes et symptômes communs à toutes les autres maladies
- Souvent la maladie devient très avancée avant même que les symptômes commencent à apparaître, est ce pourquoi les dépistages de routine deviennent essentiels

Quand devrait on penser à un probable diagnostic de cancer?

- En réalité le cancer est considéré comme une maladie rare. En présence de signes et symptômes suspects, on devrait procéder à une évaluation complète en envisageant toutes les autres possibilités en plus du cancer.
- Voici quelques signes et symptômes alarmants du cancer:
 1. Saignement ou Ecchymoses
 2. Changement au niveau des fonctions corporelles normales
 3. Enflure ou présence de masse
 4. Modification au niveau de la peau
 5. Maladie générale

Modification au niveau de la peau

Modifications de la peau pouvant évoquer un cancer?

- Un grain de beauté par exemple qui change de taille, contour, couleur
- Une ulcération de la peau
- Prurit persistant

Exemple: Sarcome de Kaposi



Enflement ou presence de masse

Enflement ou masse pouvant évoquer un cancer

- **Toutes les masses** du sein, des testicules, des bras, des jambes etc... ou qui seraient ulcérées
- Aussi s'il y a présence des nodules satellites autour de la masse
- Un ganglion lymphatique plus gros que sa taille normale, ferme, sans douleur, fixe

Ecchymoses ou saignement

Ecchymoses ou saignements pouvant évoquer un cancer

- Saignement important ou fréquent,
Sang dans les selles, menstruations prolongées,
hématurie, saignement de nez fréquents,
saignement des gencives,
- Pétéchie
- Ecchymoses inexplicables, surtout au niveau de
l'abdomen ou dans le dos, où un traumatisme est
improbable

Changements au niveau des fonctions corporelles normales

- Difficulté à uriner (faible débit)
→ *Cancer de la prostate*
- Vomissements persistants, nausées, satiété précoce
→ *Cancer de l'estomac ou du pancréas; LMC*
- Constipation ou présence de sang dans les selles
→ *Cancer du colon ou rectal*
- Maux de tête persistants, changements de la fonction mentale, faiblesse focale
→ *Tumeur au cerveau*
- Fatigue persistante
- Anorexie
- Fièvre inexplicquée ou sueurs nocturnes
- Douleurs des os ou abdominales inexplicquées
- Jaunisse inexplicquée
- Perte de poids involontaire

Etude de cas #1

Signes à la consultation

A l'hôpital on vous amène un enfant de 8 ans qui présente les signes et symptômes suivant:

- ❑ Léthargie et inactivité
- ❑ Ecchymoses multiples inexplicables sur le corps et la mère rapporte qu'elle a souvent:
- ❑ Saignement des gencives
- ❑ Fièvres intermittentes

Indiquez les signes/symptômes pouvant évoquer un cancer?

- ❑ Fatigue: Changement du niveau d'activité
- ❑ Ecchymoses et saignement inexplicables
- ❑ Fièvres

A quel type de cancer pouvez-vous penser?

- ❑ Leucémie

Etude de cas #2

Signes à la consultation:

- Madame Élise Une femme de 60 ans rapporte une histoire d'augmentation de volume du sein gauche depuis environ 4 mois

Indiquer les signes/ symptômes pouvant évoquer un cancer?

- Masse anormale – augmentation de volume du sein gauche

A quel type de cancer pouvez-vous penser?

- Cancer du sein

Etude de cas #3

Signes à la consultation:

Alfred, un jeune homme de 28 ans est venu vous trouver pour les notions suivantes:

- ❑ Sueurs nocturnes
- ❑ Perte de poids inexplicables
- ❑ Fièvre
- ❑ Fatigue
- ❑ Ganglion lymphatique élargi près de la clavicule

Indiquer les signes/symptômes pouvant évoquer un cancer?

- ❑ Changements dans les fonctions corporelles
 - Sueurs nocturnes
 - Perte de poids
 - Fièvre
 - Fatigue
- ❑ Ganglion lymphatique plus gros que la normale

A quel type de cancer pouvez-vous penser?

- ❑ Lymphome de Hodgkin

Etude de cas #4

Signes à la consultation:

Un homme de 57 ans se plaint de:

- ❑ Douleur abdominale
- ❑ Perte de poids inexpliquée
- ❑ Changement dans l'habitude de défécation
- ❑ Sang dans les selles
- ❑ Fatigue

Indiquer les signes/symptômes pouvant évoquer un cancer?

- ❑ Changement dans les fonctions corporelles
 - Changement dans l'habitude de défécation
 - Perte de poids inexpliquée
 - Douleur abdominale
 - Fatigue
- ❑ Saignement- sang dans les selles

A quel type de cancer pouvez-vous penser?

- ❑ Cancer colorectal

Etude de cas #5

Signes à la consultation:

Un père amène son enfant de 6 ans à la clinique. D'après lui:

- ❑ L'enfant se fatigue facilement
- ❑ L'enfant présente une grosse masse abdominale

Indiquer les signes/ symptômes pouvant évoquer un cancer?

- ❑ Changement du niveau d'activité
- ❑ Grosse masse au niveau de l'abdomen

A quel type de cancer pouvez-vous penser?

- ❑ Néphroblastome (Tumeur de Wilms)

Objectifs de presentation

- ❖ Les approches de détection précoce des cancers

Comment détecter le cancer de façon précoce?

- Auto dépistage ou dépistage universel de routine avec un examen physique:
 - Sein, testiculaire
- Test universel de routine pour les cancers:
 - cervical
- Education et formation des fournisseurs de soins primaires sur les signes/symptômes préoccupants et évaluation initiale
- Education de la population générale sur les signes et symptômes du cancer

Résumé

- En général il y a une grande variété de signes et symptômes associés au cancer qui dès que présents doivent nous alarmer en vue d'une prise en charge précoce
- Oser penser au cancer comme faisant parti du diagnostic différentiel:
 - Si les symptômes ne peuvent pas être expliqués par d'autres diagnostics, il faut faire une évaluation pour le cancer (biopsie souvent nécessaire)
- Beaucoup de cancers ont une meilleure chance de guérison si diagnostiqués précocement (avant les métastases), donc il est important d'évaluer précocement quand suspicion de cancer